



PRESSEMITTEILUNG

**Bund der Selbständigen -
Gewerbeverband Bayern e.V.
Ortsverband Kleines Vilstal**

Ansprechpartner:

Hans Ostermaier
1. Vorsitzender
Telefon 08705 - 93 94 95

Ulrich Pioch
Öffentlichkeitsarbeit
Telefon 0871 - 3300 9375

Ich bleibe gesund

BDS Ortsverband Kleines Vilstal veranstaltet Gesundheitstag

Einen Gesundheitstag unter dem Motto "Ich bleibe gesund" veranstaltet am Samstag, 21. März der Bund der Selbständigen (BDS) Ortsverband Kleines Vilstal. Die Veranstaltung findet von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Gasthof zur Waldschänke in Untersteppach bei Altfraunhofen statt.

„Warum in die Ferne schweifen, gute Angebote für Fitness, Wellness und Gesundheit gibt es sozusagen vor der Haustüre“ so die BDS-Organisatoren des Aktionstages Klaus Schichler (SanaVita) und Willi Fausten (Gesundheitsconsulting)

Die Unternehmer aus dem Kleinen Vilstal stellen Ihre speziellen Produkte- und Dienstleistungen vor und versprechen ein reichhaltiges Programm: Fünf themenspezifischen Vorträge, Infostände, kostenfreie Venenmessung sowie eine natürliche, köstliche Frühlingssuppe

Wie bleibe ich Fit und gesund? Über dieses Thema referiert Willi Fausten. Er erklärt zum Beispiel, warum es nur mit möglichst vielen, miteinander vernetzten und aufeinander abgestimmten Maßnahmen z.B. Bewegung, Ernährung, Entspannung und der richtigen Strategie gelingt, Fit und gesund zu bleiben.

An den Infoständen erhält man unter anderem ungewöhnliche Tipps und Informationen zum Thema Ernährung. BDS Mitglied Willi Fausten ergänzt dazu: „Wir haben ein volles und sehr innovatives Programm: z.B. bieten wir Entspannung mithilfe audiovisueller MindMachines und die passende Musik für eine wirksame Tiefenentspannung. Wir zeigen Geräte, mit denen Sie Ihren Körper oder Ihren Organismus prima in Schwung bringen.“

Passend dazu stellt der Sportverein TSV-Rapid Vilsheim sein vielseitiges Sportprogramm vor und die Tanzgruppe Dance & Factory tanzt und animiert im Rahmenprogramm. Abgerundet wird der Gesundheitstag mit einer natürlichen, köstlichen und Energie spendenden Frühlingssuppe, die jeder Besucher gratis probieren darf.

Alle Gesundheitsinteressierten sind herzlich eingeladen, an dem vielseitigen Programm teilzunehmen. Der Eintritt ist kostenlos.

Der BDS Ortsverband Kleines Vilstal ist ein aktiver Gewerbeverband, bestehend aus Selbständigen, klein- und mittelständischen Unternehmen und Freiberuflern aus dem Kleinen Vilstal.





Programm

Ich bleibe gesund - Gesundheitstag vom BDS Ortsverband Kleines Vilstal

Sa., 21. März 2015

- | | |
|------------------|---|
| 10:30 Uhr | Begrüßung |
| 11:00 Uhr | Bauchfett weg - Kein Problem
mit Willi Fausten, Gesundheitsconsulting |
| 11.30 Uhr | Heilen ohne Medikamente
mit Klaus Schichler, Heilpraktiker |
| 13:00 Uhr | Showeinlage Tanzgruppe Dance & Fun Factory
Lassen Sie sich mitreißen! |
| 13:30 Uhr | Heuschnupfen - Überreaktion
des Immunsystems
mit Gabriel Boch-Mellerowic, Heilpraktikerin |
| 14:00 Uhr | Showeinlage Tanzgruppe Dance & Fun Factory
Lassen Sie sich mitreißen! |
| 14:30 Uhr | Greenfoods -
natürliche basische Nahrungsergänzung
mit Roland Mellerowic, Ernährungsberater |
| 15:00 Uhr | Alle Diäten funktionieren
- warum nicht bei Ihnen?
mit Sabine Schichler, Diplom-Oecotrophologin |

Des Weiteren: Informationsstände zum Thema Gesundheit, kostenfreie Venenmessung sowie eine köstliche Frühlingssuppe

Ort: Gasthof Waldschänke, Untersteppach 4, 84169 Altfraunhofen

Der BDS Ortsverband Kleines Vilstal ist ein aktiver Gewerbeverband, bestehend aus Selbständigen, klein- und mittelständischen Unternehmen und Freiberuflern aus dem Kleinen Vilstal.





Für Rückfragen zum Gesundheitstag

Willi Fausten, Gesundheitsconsulting
Vilsheim
Telefon 08706 – 94 93 97

Für Rückfragen zum Bund der Selbstständigen Ortsverband Kleines Vilstal

Hans Ostermaier, Möbelschreinerei cum lignum
1. Vorsitzender BDS Kleines Vilstal
Telefon: 08705 / 93 94 95

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit BDS Ortsverband Kleines Vilstal:

Ulrich Pioch, peppUP
Stellv. Vorsitzender / Öffentlichkeitsarbeit BDS Ortsverband Kleines Vilstal
Telefon: 0871 / 3300 9375
E-Mail: info@bds-kleines-vilstal.de

Presseseite im Internet:

Link zu Presseinfos www.BDS-Kleines-Vilstal.de

Informationen zum BDS Ortsverband Kleines Vilstal

Zahlreiche örtliche und regionale Unternehmen haben sich im BDS Ortsverband „Kleines Vilstal“ organisiert, einem Forum, das mit Herzblut die wirtschaftlichen Kräfte und als Partner der Kommunen die lokale Wirtschaftspolitik belebt. Unser Ziel ist die gemeinsame Zukunftsgestaltung vor Ort und damit verbunden die Unterstützung der Mitglieder zur Sicherung ihrer Existenzen und zum Erhalt bzw. zur Schaffung von Arbeitsplätzen.

www.BDS-Kleines-Vilstal.de

Informationen zum BDS Bayern

www.BDS-Bayern.de

Der BDS Ortsverband Kleines Vilstal ist ein aktiver Gewerbeverband, bestehend aus Selbständigen, klein- und mittelständischen Unternehmen und Freiberuflern aus dem Kleinen Vilstal.

